Cinsellikle ilgili sınır ihlalleri konusunda tavır belirlemek hiç de kolay değildir. Çocukların ihtiyaç duyduğu şey, hoşlarına gitmeyen dokunma ve yaklaşımların farkına varıp bunları engellemeleri ve bu türden davranışlara karşı kendilerini savunmalarını olanaklı kılan özgüvendir. Çocuklar için önemli olan, duygu ve bedenlerinin farkına varmalarının yanı sıra hoşlarına giden ve gitmeyen durumları ayırt etmeleridir. Bu süreçte ebeveynlere düşen ise onlara doğru model olmak ve rehberlik etmektir. Bu bültende çocuklarınızı desteklerken nasıl bir yol izleyeceğinizi kısaca anlatmaya çalışacağım.

* **Vücudumuzda özel yerler bulunur. Bu yerler mayomuzun kapattığı yerlerdir. Hiç kimse senin vücuduna, özel yerlerine bakamaz ve dokunamaz.** Çocuklara kendilerinin de başkalarının özel bölgelerine bakmamaları ve dokunmamaları gerektiği anlatılmalıdır. Fakat bazı özel durumlarda ihtiyacı olduğunda yardım amaçlı, canları acıdığında sorunu anlamak için anne/baba ve doktor gibi yetişkinlerin mümkünse ‘çocuktan izin alarak’ bakması ve dokunmasına izin verilebilir.

Çocuklarımızı iyi /kötü dokunuş konusunda da bilgilendirmeliyiz.

* **İyi dokunuş:** Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür. Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir. Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi, babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi, anneanne ve büyükbabanın ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi **iyi dokunmadır.**
* **Kötü dokunuş:** Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır. Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır. Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır. Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa, dokunan kişi bunu **hiç kimseye söylememeni istiyorsa**, bu kötü bir dokunmadır. Birbirine dokunmak, çok özel bir şeydir. Birinin sana dokunup dokunamayacağına ve ne zaman dokunacağına sadece sen karar verirsin. Bir dokunuşun iyi ya da kötü olduğuna sen karar verirsin. İki taraf da istediğinde, insanların birbirine dokunması güzel bir şeydir.
* Birisi senin özel bölgene (anne/baba, doktor, hemşire hariç) dokunursa bu her zaman kötü dokunmadır.

Çocuklarımıza birisi özel bölgelerine baktığında ya da dokunduğunda neler yapmaları gerektiğini anlatmalıyız.

* Söyleyebileceğin en sert ve ciddi biçimde **HAYIR** de.
* Oradan **UZAKLAŞ** ve güvenli bir yere gitmeye çalış.
* Güvendiğin bir büyüğüne **ANLAT.**
* Büyükler seni dinleyip bir şeyler yapana kadar da **SÖYLEMEYE DEVAM ET.**

Bu 4 maddeyi çocukların hatırında kalması için slogan biçiminde ezberlemeleri işlerini kolaylaştırmaktadır. Hayır de, uzaklaş, susma, söylemeye devam et.

Çocukların güvendiği şahıslar olarak, çocukları ‘hayır’ demeye cesaretlendirmeli ve onları korumak adına, konulmuş sınırları ihlal eden yetişkinlerle gerektiğinde karşı karşıya gelmekten de kaçınmamalıyız. Çocuklarımız tarafından konulmuş sınırların aşılmaması bizim sorumluluğumuzdadır.