

Zorbalık; güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici kaba davranışlardır.

Zaman zaman küçük çocuklar arasında sert davranışlar normaldir.

Saldırgan davranış, eğer kısa bir süre için meydana çıkıyorsa ve çocuğun genel durumu değilse, bu genellikle açlık, öfke, yorgunluk, hastalık, boşanma, evcil hayvanın ölümü veya yeni kardeşin doğumu gibi fiziksel veya duygusal stresten kaynaklanır.

Zorbalık, tekrar eden kabalıktır. Zorbalığın amacı kırınglık yaratmak veya daha fazla güç ve kontrol elde etmektir.

Zorbalık genel olarak 4 başlık altında toplanır:

- Fiziksel zorbalık (vurmak, tekme atmak, tırmalamak vb.)
- Sözel zorbalık (isim takmak, alay etmek, söylenti çıkarmak vb.)
- Sosyal zorbalık (dışlama, görmezden gelme)
- Siber zorbalık (hakaret içeren mesaj/yorum, izinsiz resimleri internete koymak)

75. YIL ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ŞİDDET VE AKRAN ZORBALIĞI

EĞER ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA UĞRUYOR İSE:

- Onu anlamaya çalışın. Çocuğunuzun yaşadığı sıkıntıları açık uçlu sorular sorarak ne hissettiğini anlamaya çalışın ve empatik olun.
- Çocuğunuzun suçlamayın. Çocuğunuzun zorbalığa uğruyor olmasının sebebi onun hatalı bir davranışı değildir. Onu suçlamanız daha da kırılmasına ve yaralanmasına ve zorbaya karşı daha da güçsüz hissetmesine sebep olur.

- Yaşanılan durumu hafifletmeyin. 'Aşırı hasas davranıyorsun.', 'Arkadaşlar arasında olur böyle şeyler.' veya 'Geçer' gibi ifadeler kullanmayın.
- Ebeveynleri olarak hemen harekete geçmeyin. Çocuğunuzun zorbalık davranışlarına maruz kalması ebeveyni olarak sizleri kızdırabilir ve kaygılandırabilir. Ona nasıl yardımcı olabileceğinizi sorun, birlikte çözüm yolları arayın, bir strateji belirleyin ve ona rehberlik edin.

- Çocuğunuzun iyi olduğu ve onu mutlu eden bir alan keşfedin. Böylece çocuğunuz iyi olduğu alandaki kişilerle ile olumlu ilişkiler kurabilir.
- Çocuğunuza kişisel bir saldırı olduğunu düşünmeyin. Zorbalık uygulayan çocuklar karşısındakine belli bir sebep olmadan da saldırgan davranışlarda bulunur. Zorba saldırı sonucu ona en etkin tepkiyi (öfke, ağlama vb.) verebilecek kişiyi seçer.

Kaynaklar

<https://docplayer.biz.tr/22127476-Akran-zorbalığı-etkinlik-kitabı.html>

<http://www.baskabirokulmumkun.net/okul-oncesi-zorbaligi-bukonuda-ne-yapabilirsiniz/>